Kursangebote

Seniorengymnastik

Mittwoch und Freitag 08:30 bis 10:00 Uhr

Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit können in idealer Weise trainiert werden. Gelenkbelastungen, wie bei anderen Sportarten, werden durch das Wasser zum Großteil aufgehoben. Highlight ist hierbei die halbstündige Wassergymnastik. Der Spaß im Element Wasser und die leichteren Bewegungsmöglichkeiten stärken das Wohlbefinden.

Babyschwimmen

Mittwoch und Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr

Babys bewegen sich in den ersten Monaten im Wasser wesentlich sicherer als auf dem Trockenen. Denn während ihre noch schwach entwickelten Muskeln und Gelenke an Land gegen die Schwerkraft ankämpfen müssen, verringert der Auftrieb im Wasser ihr Gewicht. In den Kursen geht es vor allem darum, Spaß am gemeinsamen Bewegen und Planschen im Wasser zu entwickeln. Alter der Kinder: ab drei Monate bis vier Jahre. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Aqua-Fitness

Dienstag und Donnerstag 19:00 bis 20:00 Uhr

Trainieren Sie Ihre Kondition, Herz und Kreislauf und stärken ganzheitlich den gesamten Bewegungsapparat – und das fünfmal effektiver als zu Lande. Dafür sorgt der größere Widerstand im Wasser. Der Stoffwechsel wird angeregt und es trägt zur Minderung von Rücken – und Gelenkschmerzen bei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kurszeit: 30 Min. ab ca. 19:15 Uhr.

Preisinformationen

Schwimmbad

Erwachsene:	6,60 Euro
mit Nordsee Card:	6,00 Euro

Kinder (4-14 Jahre) zahlen die Hälfte.

Familienkarte (2 Erw., 2 Kinder):	17,00 Euro
Familienkarte (2 Erw., 1 Kind):	14,00 Euro
Babyschwimmen 1 Erw. + Baby:	8,00 Euro

Seniorengymnastik und Aqua-Fitness ist im regulären Eintrittspreis inkludiert.

Sauna

Erwachsene:	17,00 Euro
Erwachsene mit Nordsee Card:	15,10 Euro

Kinder (4-14 Jahre) zahlen die Hälfte.

Wir sind Hansefit-Partner!

Schwimmbad „Hansefit“:	kostenfrei
Sauna „Hansefit“:	5,00 Euro

Informationen bzgl. weiterer Tarife wie z. B. Wertkarten für Stammgäste können Sie vor Ort bei uns erfragen.

Unsere Öffnungszeiten

Schwimmbad

Montag bis Freitag

15:00 bis 18:00 Uhr öffentliches Schwimmen

Samstag

Ostern bis November: 10:00 bis 13:00 Uhr sowie 14:00 - 18:00 Uhr öffentliches Schwimmen. In der restlichen Zeit 10:00 bis 13:00 Uhr öffentl. Schwimmen.

Sonntag

10:00 bis 18:00 Uhr öffentliches Schwimmen

Einlass immer bis eine Std. vor Öffnungszeitenschluss.

Sauna

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

14:00 bis 22:00 Uhr

Mittwoch (Damensauna)

09:00 bis 22:00 Uhr

Samstag und Sonntag

10:.00 bis 18:00 Uhr

Saunabaden: Mo., Mi. & Fr. von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr
(Das Schwimmbad steht exklusiv den Saunagästen zur Verfügung)

Der Einlass ist immer bis zwei Stunden vor Öffnungszeitenschluss. Die Bade- und Saunazeit endet 15 Minuten vor Öffnungszeitenschluss.

Erweiterte Öffnungszeiten in den Ferienzeiten. Diese geben wir auf unserer Website bekannt, wie auch über die Tourist-Information. Alle Infos auf koppke-greetsiel.de

Stand: 10/2026, Änderungen vorbehalten.
Teerose: m0ln digitalagentur / m0ln.com

Touristik GmbH Krummhörn-Greetsiel
Zur Hauener Hooge 11
26736 Krummhörn-Greetsiel
Tel +49 4926 91 88-0
Web koppke-greetsiel.de
Mail moin@greetsiel.de

Koppke
Eine Tasse voll Erholung

Herzlich willkommen im Wohlfühlbad von Greetsiel

Wellness im Wohlfühlbad

Ostfriesische Gemütlichkeit...

... hält stets ein Tässchen Tee bereit!

Besuchen Sie uns im Koppke und verbinden Sie Ihre Erholung im Schwimmbad und Saunabereich mit den Annehmlichkeiten der ostfriesischen Gemütlichkeit. Gönnen Sie Ihrem Körper die wohlverdiente Ruhe, die er sich verdient hat. Stärken Sie die eigene Gesundheit auf entspannte Art.

Genau darauf zielt unser Angebot im Koppke ab:

Eine Saunalandschaft der ganz kurzen Wege mit verschiedenen Saunen in- wie outdoor, ein Saunagarten, ein Barfußpfad, Dampfbad, ein Bistro, mehrere Ruhezonen und ein kleines Schwimmbad, das sich ideal als Entspannungsbecken anbietet.

„Koppke“ ist plattdeutsch und bedeutet Teetasse. Die „Tasse voll Erholung“ ist Ihnen spätestens dann gewiss, wenn Sie den Wellnesstag in unserem Bistro bei einer ostfriesischen Teezeremonie ausklingen lassen.

Dabei werden Sie feststellen, welche Vorteile dieses doch recht kleine Bad hat: Sie verbringen Ihre Auszeit im ganz exklusiven, ruhigen Rahmen. Dies ist übrigens ganz selbstverständlich auch barrierefrei möglich.

Es gibt viel zu entdecken im Koppke - seien Sie dabei!

Saunalandschaft

Im Saunabereich warten neben der Biosauna (60°) weitere Besonderheiten auf die Gäste: Lassen Sie die einzigartige, naturnahe Atmosphäre in der Außensauna (90°C) auf sich wirken. Der Eisbrunnen sorgt für erfrischende Abkühlung.

Als Saunagast haben Sie freien Zugang zum Schwimmbadbereich. Sie können in einem unserer Ruhebereiche verweilen - oder entspannen sich draußen in unserem Saunagarten. Bequeme Liegen und einladende Strandkörbe bieten Entspannung, wie auch der Barfußpfad. Gönnen Sie sich doch eine Massage - die aktuellen Angebote sind immer im Koppke ausgeschlagen und je nach Verfügbarkeit auch vor Ort noch buchbar.

Das Bistro im Saunabereich

Im Koppke-Bistro finden sich Saunagäste bei Ostfriesentee und Rosinenbrot, Salate und Flammkuchen sowie weiteren Leckereien zum Klönschnack ein.

Am Kamin entspannen Sie ganz von selbst und spüren, wie ihr Körper neue Kräfte sammelt. Ein Tag, genauso rund wie unsere ostfriesische Tasse voll Erholung.

Dampfbad

Der Geheimtipp im Koppke! Unser Dampfbad erinnert an eine gemütliche, ostfriesische Teeküche und ist für bis zu 4 Personen ausgelegt. Das Dampfbad befindet sich auf der Schwimmbadebene und bietet wohligwarme Entspannung.

Damensauna

Liebe Damen, am Mittwoch steht unser Saunabreich exklusiv Ihnen zur Verfügung, denn dann ist Damensauna im Koppke. Genießen sie Aufgüsse mit wechselnden Düften und kleinen Aufmerksamkeiten. Aus organisatorischen Gründen kann es sein, dass vereinzelt männliches Saunapersonal anwesend ist. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Schwimmbad

Erholsam und familienfreundlich

Die Beckentiefe von „nur“ 1,30 m ist geradezu ideal, um sich nach einem Saunagang im 30°C warmen Wasser zu erholen. Luftsprudelliegen laden zum Verweilen und Entspannen ein. Rund um das Becken finden sich genügend Ruhebereiche, wie auch ein Planschbecken (32°C) für die ganz Kleinen.

Koppke Anfängerschwimmen

Ihre Jüngsten sollen das Schwimmen in ruhiger und sicherer Umgebung lernen? Dann sind sie im Koppke in Greetsiel genau richtig. Im Verlauf von zwölf Unterrichtseinheiten lernt Ihr Kind die Grundlagen des Brustschwimmens. Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, das Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren.

Unsere Schwimmlehrer arbeiten dabei stets nach aktuellen pädagogischen Standards, ohne den Spaß aus den Augen zu verlieren.

Für nähere Infos:
jennifer.bartels@greetsiel.de